

# SECTIONS LOISIRS

## SAISON 2025-2026

### 5 disciplines :

1. Babygym (BABY)
2. Gymnastique Artistique (GYM)
3. Gymnastique Rythmique (GR)
4. Trampoline (TRAMP)
5. Parkour (PK)

« A CHACUN SA GYM »



# BABY-GYM

## Saison 2025-2026



Dénomination du groupe	Enfants concernés, nés en ....	Créneaux	Cotisation annuelle	Gymnase
BABY 2023 & 2024 – Mercredi	2023 & 2024	Mercredi 8h45 - 9h15	180€	Gérard Jacques
BABY 2022 - Mercredi	2022	Mercredi 9h00 - 9h45	250€	Gérard Jacques
BABY 2021 - Mercredi	2021	Mercredi 9h45 – 10h30	250€	Gérard Jacques
BABY 2024 – Samedi	2024	Samedi 9h00 – 9h30	180€	Gérard Jacques
BABY 2023 – Samedi	2023	Samedi 9h30 – 10h00	180€	Gérard Jacques
BABY 2022 - Samedi	2022	Samedi 10h00 – 10h45	250€	Gérard Jacques
BABY 2021 – Samedi	2021	Samedi 10h45– 11h30	250€	Gérard Jacques

Parce que l'enfant a besoin de bouger,  
les activités de la BabyGYM sont pensées  
en fonction :

Rouler, jouer, grimper, sauter, s'amuser,  
marcher, se balancer, explorer...

Une activité idéale pour se dérouler, apprendre à maîtriser  
son corps, se déplacer en toute sécurité.

Un indispensable pour franchir les étapes du  
développement psychomoteur de l'enfant.

### PUBLIC CONCERNÉ :

Dès 10 mois, jusqu'à 5 ans

Groupe mixte : filles et garçons

Accessible à tous, marche acquise ou non



CLUB AFFILIÉ OR

QUALICLUB

# GYM LOISIRS

## Saison 2025 - 2026

Dénomination du groupe	Enfants concernés nés en ...	Créneaux	Cotisation annuelle	Gymnase
BAMBI'GYM 2020 - Mercredi	2020	Mercredi 9h00 – 9h45	250€	Gérard Jacques
BAMBI'GYM 2020 - Samedi	2020	Samedi 11h30 – 12h15	250€	Gérard Jacques
ECOLE DE GYM – Mercredi 10h30	2017-2018-2019	Mercredi 10h30 - 11h30	250€	Gérard Jacques
ECOLE DE GYM – Mercredi 11h30	2017-2018-2019	Mercredi 11h30 - 12h30	250€	Gérard Jacques
ECOLE DE GYM – Mercredi 13h00	2017-2018-2019	Mercredi 13h00 - 14h00	250€	Gérard Jacques
ECOLE DE GYM UFR* – Mercredi 13h15	2017-2018-2019	Mercredi 13h15 - 14h15	250€	UFR STAPS VILLERS
ECOLE DE GYM – Jeudi	2017-2018-2019	Jeudi 17h00 - 18h00	250€	Gérard Jacques
ECOLE DE GYM - Samedi	2017-2018-2019	Samedi 13h00 - 14h00	250€	Gérard Jacques
EVOLU'GYM – Mercredi 11h30	2015-2016	Mercredi 11h30 - 12h45	250€	Gérard Jacques
EVOLU'GYM – Mercredi 14h00	2015-2016	Mercredi 14h00 - 15h15	250€	Gérard Jacques
EVOLU'GYM UFR* – Mercredi 14h15	2015-2016	Mercredi 14h15 – 15h30	250€	UFR STAPS VILLERS
EVOLU'GYM – Vendredi	2015-2016	Vendredi 17h15 - 18h30	250€	Gérard Jacques
EVOLU'GYM - Samedi	2015-2016	Samedi 14h00 - 15h15	250€	Gérard Jacques
PREADOS GYM – Mercredi 15h15	2013-2014	Mercredi 15h15 - 16h45	250€	Gérard Jacques
PREADOS GYM UFR* – Mercredi 15h30	2013-2014	Mercredi 15h30 – 17h00	250€	UFR STAPS VILLERS
PREADOS GYM – Jeudi 18h00	2013-2014	Jeudi 18h00 – 19h30	250€	Gérard Jacques
ADOS GYM UFR* - Mercredi	2010-2011-2012	Mercredi 17h00 – 18h30	250€	UFR STAPS VILLERS
ADULTES GYM – Jeudi	2009 et avant	Jeudi 19h30 - 21h00	250€	Gérard Jacques

# GR LOISIRS

## Saison 2025-2026

Dénomination du groupe	Enfants concernés, nés en ....	Créneaux	Cotisation annuelle	Gymnase
BAMBI GR – Samedi	2019-2020	Samedi 8h30 - 9h15	250€	Haut de Penoy
ECOLE GR – Mercredi	2016-2017-2018	Mercredi 16h00 – 17h00	250€	Haut de Penoy
ECOLE GR – Samedi	2016-2017-2018	Samedi 9h15 – 10h15	250€	Haut de Penoy

Vous aimez évoluer en **musique**, transmettre un sentiment de **grâce**, travailler votre **souplesse** et votre **adresse** ?

La GR se pratique en musique à l'aide d'engins : le cerceau, le ballon, les massues, le ruban et la corde.  
Les enchaînements peuvent se faire seul, en duo, ou en groupes.

Le Cerceau : permet les manipulations les plus variées

Le Ballon : exprime toute la personnalité de la gymnaste

Les Massues : requièrent une bonne coordination des deux mains

Le Ruban : est l'engin le plus populaire

La Corde : exige une grande technique

# PARKOUR

## Saison 2025-2026

Dénomination du groupe	Enfants concernés, nés en ....	Créneaux	Cotisation annuelle	Gymnase
PARKOUR Ados UFR – Mercredi 18h30	2012 et avant	Mercredi 18h30 – 20h00	250€	UFR STAPS VILLERS
PARKOUR Enfants – Samedi 14h00	2013 à 2018	Samedi 14h00-15h15	250€	Gérard Jacques
PARKOUR Ados – Samedi 15h15	2012 et avant	Samedi 15h15 – 16h45	250€	Gérard Jacques

### PUBLIC CONCERNÉ :

Adolescent(e)s et jeunes adultes  
 Groupe mixte : hommes et femmes  
**Accessible à tous** : ne nécessite pas un passé gymnique

Centrée sur le **plaisir du jeune public à réaliser des gestes acrobatiques complexes**.

Une activité consistant à réaliser (majoritairement) des déplacements, en s'appuyant sur des techniques de franchissements et d'acrobaties en sollicitant ses propres capacités.

**Cette activité a pour ambition de répondre aux envies d'un public :**

- Intéressé par les sensations des activités acrobatiques,
- Plus sensible à une liberté de réalisation qu'au côté artistique réglementé,
- Motivé par une pratique de groupe où l'entraide et l'encouragement sont des moteurs de progression.



# TRAMPOLINE

## Saison 2025-2026

Dénomination du groupe	Enfants concernés, nés en ....	Créneaux	Cotisation annuelle	Gymnase
Kangourou TRAMP - Samedi	2017 – 2018 – 2019	Samedi 13h00 – 14h00	250€	Gérard Jacques
TRAMP Ecole - Samedi	2015 – 2016	Samedi 14h00 – 15h15	250€	Gérard Jacques
TRAMP Ados – Samedi	2014 et avant	Samedi 15h15 – 16h45	250€	Gérard Jacques

### PUBLIC CONCERNÉ :

À partir de 7 ans

Groupe mixte : filles et garçons

Accessible à tous : ne nécessite pas un passé gymnique

Vous aimez les sensations dans les airs ?

Effectuer des saltos, vrilles, sauts en tout genre ? Vous avez une âme de kangourou ?

**Alors le trampoline est fait pour vous !**

Le trampoline est une discipline acrobatique que nous vous proposons de pratiquer sur deux types de toile :

- Un des deux trampolines classique (croix au centre)
- La Fast track de 12 mètres de long

# COTISATIONS

## SAISON 2025-2026



Babygym - Gymnastique Artistique (GYM) - Gymnastique Rythmique (GR) Trampoline (TRAMP) – Parkour (PK)

« A chacun sa gym »

**Ce que comprend votre cotisation à notre club de gymnastique :**

1. Adhésion à l'association saison sportive 2025-2026
2. Licence FFG saison 2025/2026 – 60€ reversée à la fédération\*
3. Le cours loisir de septembre à juin hors période scolaire\*\*

\*Pour toute cotisation annuelle, 60€ sont versés à la Fédération Française de Gymnastique pour que nos adhérents soient licenciés auprès de la FFGym.

\*\*accès à un cours par semaine du mois de septembre au mois de juin, hors vacances scolaires.

# TARIFS LOISIRS

## SAISON 2025-2026



**Access Gym**  
La gym comme j'aime

Section Loisirs <b>BABY GYM</b>	Prix pour une adhésion <b>1 cours loisirs / semaine</b>
Babygym 2023 ou 2024	180€
Babygym 2021 ou 2022	250€

Section Loisirs <b>ACCESS GYM</b> - Disciplines <b>GYM GR TRAMP ou PARKOUR</b>	Cotisation Loisirs - <b>Prix pour une adhésion à 1 cours loisirs par semaine (pour un gymnaste)</b>	Cotisation Loisirs - <b>Prix pour une adhésion à 2 cours loisirs par semaine (pour un gymnaste)</b>
LOISIRS GYM	250€	380€
LOISIRS GR	250€	380€
LOISIRS TRAMP	250€	380€
LOISIRS PARKOUR	250€	380€